**LĪGUMS Nr. 3-11/ 2023/**

|  |  |
| --- | --- |
| Jūrmala | 2023.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centrs (Jūrmalas BJIC),** reģ.nr. 90009226256, tā direktores vietnieces **Karinas Štālmanes** personā, kura rīkojas pamatojoties uz Jūrmalas BJIC direktores E. Majores 2023.gada 8.maija rīkojumu Nr.2-9/13 (turpmāk-**Nometnes organizētājs**), no vienas puses un **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** personas kods\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, (turpmāk-**Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis**), no otras puses, turpmāk katrs atsevišķi vai abi kopā saukti arī PUSE/-ES, savstarpēji vienojoties, noslēdz šādu līgumu (turpmāk- Līgums):

**1. Līguma priekšmets**

# Nometnes organizētājs apņemas organizēt, tehniski nodrošināt, praktiski realizēt bērnu radoši izglītojošas dienas nometnes 2023.gada vasaras periodā un Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis apņemas nodrošināt nometnes dalībnieku(us) uz konkrēto nometni, veikt dalības maksu par nometni, aizpildīt un iesniegt Nometnes organizētāja sagatavotos un nometnei nepieciešamos dokumentus.

# 2. NOMETNES DALĪBNIEKI

# Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis piesaka, un Nometnes organizētājs apņemas uzņemt nometnē sekojošus nometnes dalībniekus:

**Dalībnieks Nr.1**

Vārds, uzvārds, personas kods: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dalībnieks Nr.2**

Vārds, uzvārds, personas kods: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dalībnieks Nr.3**

Vārds, uzvārds, personas kods:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. NOMETNES NORISES LAIKI**

**3.1. Nometnes organizētājs** apņemas organizēt 2023.gada vasarā dienas nometnes sekojošos laikos:

*Nometne nr.1 1.grupa* **“Tu esi vasarā!” 26.-30.jūnijs**, 5 dienas no plkst.9.00-17.00,

nometnes norises vieta Jūrmalā, Zemgales ielā 4.

*Nometne nr.1 2.grupa* **“Tu esi vasarā!” 26.-30.jūnijs**, 5 dienas no plkst.9.00-17.00,

nometnes norises vieta Jūrmalā, Mazā Nometņu ielā 1.

*Nometne nr.2*  “**Kopā varam, daram!”** **12. – 19.jūlijs**, 6 dienas no plkst.9.00-17.00,

 nometnes norises vieta Jūrmalā, Zemgales ielā 4.

*Nometne nr.3*“**Krāsaino sapņu stāsti” 24. – 28.jūlijs**, 5 dienas no plkst.9.00-17.00,

 nometnes norises vieta Jūrmalā, Zemgales ielā 4.

*Nometne nr.4* **“Tu esi vasarā!” 31.jūlijs - 4.augusts**, 5 dienas no plkst.9.00-17.00,

nometnes norises vieta Jūrmalā, Zemgales ielā 4.

*Nometne nr.5* **“Dārgumu lāde” 7. –11.augusts**., 5 dienas no plkst.9.00-17.00,

nometnes norises vieta Jūrmalā, Zemgales ielā 4.

*Nometne nr.6* **“Mācies darot!” 14. –18.augusts**., 5 dienas no plkst.10.00-16.00,

nometnes norises vieta Jūrmalā, Zemgales ielā 4.

**3.2. Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis** piesaka nometnes dalībniekus uz šādām nometnēm (*vajadzīgo atzīmēt)*:

Dalībnieks Nr.1 Nometne nr.1.1.⬜ Nometne nr.2 ⬜ Nometne nr.3 ⬜ Nometne nr.4 ⬜ Nometne nr.5 ⬜ Nometne nr.6 ⬜

 Nometne nr.1.2.⬜

Dalībnieks Nr.2 Nometne nr.1.1.⬜ Nometne nr.2 ⬜ Nometne nr.3 ⬜ Nometne nr.4 ⬜ Nometne nr.5 ⬜ Nometne nr.6 ⬜

 Nometne nr.1.2.⬜

Dalībnieks Nr.3 Nometne nr.1.1.⬜ Nometne nr.2 ⬜ Nometne nr.3 ⬜ Nometne nr.4 ⬜ Nometne nr.5 ⬜ Nometne nr.6 ⬜

 Nometne nr.1.2.⬜

**4 NOMETNES DALĪBAS MAKSA UN NORĒĶINI**

**4.1. Nometnes organizētājs** nosaka dalības maksu par vienu nometni, un **Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis** apņemas šo dalības maksu apmaksāt noteiktajos termiņos. Nometnes dalības maksu var nepiemērot, saskaņā ar 2017. gada 6.septembra "Kārtība bērnu reģistrēšanai un uzņemšanai  nometnēs Jūrmalas Bērnu un Jauniešu interešu centrā" 12. punktu un atbilstoši iestādei piešķirtajam pašvaldības budžetam.

**4.2.** Nometnes dalības maksa, pamatojoties uz Jūrmalas pilsētas domes 2022.gada 26.maija lēmumu Nr.234 “Par Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centra maksas pakalpojumiem” un tā aktuālajiem grozījumiem, ir noteikta **EUR 18.20** nometnes dalībniekam par vienu nometnes dienu.

**4.3.** Dalības maksas kopsumma tiek aprēķināta, atbilstoši **Nometnes dalībnieka likumiskā pārstāvja** izvēlei, saskaņā ar Līguma 3.punkta nosacījumiem.

**4.4.** Nometnes dalības maksu **Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis** iemaksā savlaicīgi, bet ne vēlāk kā 5 dienas pirms nometnes sākuma datuma.

**4.5**. Nometnes dalības maksa tiek ieskaitīta **Nometnes organizatora** norādītajā kontā: Citadele Banka A/S, Kods: PARXLV22, Konts: **LV90PARX0002484577034**, maksājuma uzdevumā, kā pamatojumu norādot RĒĶINA NUMURU, DALĪBNIEKA VĀRDU, UZVĀRDU un nometnes norises laiku.

**5. PUŠU PIENĀKUMI**

**5.1. Nometnes dalībnieka likumiskā pārstāvja** pienākumi:

5.1.1. godprātīgi aizpildīt APTAUJAS ANKETU (1.pielikums) par katru nometnes dalībnieku;

5.1.2. sniegt patiesas ziņas par dalībnieka veselības stāvokli un uzņemties atbildību par dalībnieka veselības stāvokli iestājoties nometnē;

5.1.3. iepazīties ar Līguma pielikumā pievienotajiem noteikumiem par piesardzības pasākumiem bērnu nometņu laikā. Ar parakstu apliecināt iepazīšanos ar noteikumiem un to ievērošanas nosacījumus. (2.pielikums).

5.1.4. informēt nometnes vadītāju par īpašiem medikamentiem, kas nepieciešami noteiktos gadījumos (alerģija, astma), un nodrošināt dalībnieku ar tiem;

5.1.5. nodrošināt dalībnieku ar nepieciešamajām aizsargpotēm. Uzņemties atbildību par dalībnieka veselību un dzīvību, ja potēšana nav veikta;

5.1.6. informēt nometnes vadītāju par dalībnieka rakstura īpatnībām, veselības problēmām un īpašām ēdināšanas prasībām;

5.1.7. nodrošināt dalībnieku ar nometnes norisei nepieciešamo personīgo apģērbu, ekipējumu un inventāru;

5.1.8. savlaicīgi samaksāt visu nometnes dalības maksu;

5.1.9. ja kaut kādu apstākļu dēļ dalībnieks(i) nevēlas vai nevar ierasties uz nometni, 3 darba dienas pirms nometnes sākuma informēt nometnes vadītāju par atteikšanos piedalīties nometnē. Ja informācija par atteikšanos piedalīties nometnē tiek saņemta vēlāk nekā 3 darba dienas pirms nometnes sākuma, nometnes norises laikā, vai vispār netiek sniegta informācija, dalības maksa netiek atmaksāta.

5.1.10. izņemt dalībnieku no nometnes, ja dalībnieks atkārtoti pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus (par pārkāpumiem vecākus informē Nometnes organizētājs);

5.1.11. atlīdzināt materiālos zaudējumus pēc to faktiskiem apmēriem, kas Nometnes organizētājam radušies nometnes dalībnieka vainas vai neuzmanības dēļ, desmit darbdienu laikā no Nometnes organizētāja pretenzijas nosūtīšanas dienas.

**5.2. Nometnes organizētāja** **pienākumi**:

5.2.1. īstenot nometnes programmu;

5.2.2. informēt Nometnes dalībnieka likumisko pārstāvi par nometnes saturu un tās dienas kārtību;

5.2.3. nodrošināt atbilstošu higiēnas normu ievērošanu un informēt Nometnes dalībnieka likumisko pārstāvi par sadzīves apstākļiem nometnē;

5.2.4. atbildēt par dalībnieka veselību, drošību un dalībnieka tiesību un bērna tiesību ievērošanu saskaņā ar LR pastāvošajiem normatīvajiem aktiem;

5.2.5. nekavējoties informēt Nometnes dalībnieka likumisko pārstāvi par izmaiņām dalībnieka veselības stāvoklī;

5.2.6. nodrošināt pedikulozes pārbaudi dalībniekiem nometnes pirmajā dienā, kuru veic nometnes ārstniecības persona (2009.gada 1.septembra Ministru kabineta not.Nr.981, 10.11.punkts);

5.2.7. nodrošināt kvalificētu neatliekamo medicīnisko palīdzību nepieciešamības gadījumā;

5.2.8. atskaitīt dalībnieku no nometnes, ja dalībnieks atkārtoti pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus (par pārkāpumiem vecākus informē Nometnes organizētājs).

1. **Nometnes organizētājs** vai tā pilnvarota persona ir tiesīga lauzt līgumu, ja **Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis** nepilda 5.1. punktā paredzētos pienākumus. **Nometnes dalībnieka likumiskais pārstāvis** ir tiesīgs lauzt līgumu, ja **Nometnes organizētājs** vai tā pilnvarota persona nepilda 5.2. punktā paredzētos pienākumus.
2. **NOBEIGUMA NOTEIKUMI**
	1. Līgums stājas spēkā ar tā parakstīšanas brīdi un ir spēkā līdz nometnes pēdējai dienai.
	2. Nesaskaņas, kas rodas līguma slēdzēju pusēm, tiek risinātas Latvijas Republikas likumdošanas aktos noteiktajā kārtībā.
	3. Puses vienojas, ka personas dati (t.sk. sensitīvie dati, ja tādi tiks iesniegti) tiks apstrādāti Latvijas Republikas, Jūrmalas domes un **Nometnes organizētāja** normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, Jūrmalas domes noteikto mērķu īstenošanai, kā arī **Nometnes organizētāja** tiesisko pienākumu nodrošināšanai.
	4. Personas dati var tikt nodoti trešajām personām tikai Latvijas Republikas, Jūrmalas domes un **Nometnes organizētāja** normatīvajos aktos noteiktajos gadījumos, t.sk. uzraugošajām un kontrolējošajām institūcijām, kā arī tiesībsargājošajām institūcijām pēc to rakstveida informācijas pieprasījuma.

|  |  |
| --- | --- |
| NOMETNES ORGANIZĒTĀJS Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centrsNod.maks.Nr.90009226256Jūrmala, Zemgales iela 4, LV 2008Citadele Banka A/SLV90PARX0002484577034\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_direktores vietniece Karina Štālmane | NOMETNES DALĪBNIEKA LIKUMISKAIS PĀRSTĀVIS\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(vārds uzvārds)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(personas kods)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(adrese)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(paraksts) |
|  |  |

* 1. Līgums sagatavots latviešu valodā uz divām lapām un pielikumiem, divos eksemplāros ar vienādu juridisku spēku. Viens no eksemplāriem glabājas pie **Nometnes organizētāja**, otrs - pie **Nometnes dalībnieka likumiskā pārstāvja.**

1.pielikums

2023.gada \_\_ . \_\_\_\_\_\_\_\_\_Līgumam Nr.3-11/2023/\_\_\_\_

**APTAUJAS LAPA**

**Cienījamie vecāki!**

Lai Jūsu bērnam būtu vieglāk iekļauties nometnes dzīvē, kā arī lai atvieglotu nometnes vadītāja darbu, lūdzam sniegt mums šādu informāciju:

Bērna vārds, uzvārds \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dzimšanas datums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Deklarētā adrese \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Faktiskās dzīvesvietas adrese \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vecāku kontakttālrunis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e-pasts \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vai Jūsu bērnam ir kādas īpašas rakstura iezīmes un psiholoģiskās īpatnības (histērijas lēkmes, bailes, liela emocionalitāte, nervozitāte), par kurām vajadzētu zināt nometnes pedagogiem?

Vai Jūsu bērnam ir veselības problēmas (alerģijas pret ēdieniem, smaržām, medikamentiem, ir bijušas traumas, hroniskas slimības utt.)?

Peldēt prasme \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vai Jūsu bērns ir iepriekš piedalījies nometnēs? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jūsu bērna raksturīgais interešu loks \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dienas noslēgumā (vajadzīgo pasvītrot)

bērns mājup dosies patstāvīgi bērnam atbrauks vai atnāks pretī

Informējam, ka personas dati tiks apstrādāti Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības noteiktā mērķa īstenošanai: nodrošināt iedzīvotājiem izglītības pieejamību t.sk. administrēt mācību un audzināšanas procesu Jūrmalas BJIC, Zemgales ielā 4, Jūrmalā.

Personas datu apstrādes pārzinis ir Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr. 90000056357, Jūrmala, Jomas iela 1/5, pasts@jurmala.lv, 67093816, 67093843.

Personas datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: personasdati@jurmala.lv, 67093849.

Detalizētāka informācija par personas datu apstrādēm ir atrodama www.jurmala.lv.

**Ar nometnes sadzīves apstākļiem un iekšējās kārtības noteikumiem esmu iepazīstināts.**

**Apstiprinu, ka sniegtā informācija ir patiesa!**

Jūsu vārds, uzvārds\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Paraksts \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Likumiskā pārstāvja atļauja sava bērna (Centra)

fotogrāfiju un/vai filmēšanas ierakstu apstrādei

Es,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (nometnes dalībnieka likumiskā pārstāvja vārds, uzvārds)

piekrītu mana dēla / meitas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(vārds, uzvārds)

fotogrāfiju un/vai filmēšanas ierakstu apstrādei Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centra vasaras nometņu laikā.

PIEKRĪTU/NEPIEKRĪTU (nevajadzīgo nosvītrot), ka bērns var tikt fotografēts vai filmēts Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centra (turpmāk-Centrs) nometnes laikā, un fotoattēli un/vai videomateriāli var tikt izvietoti centra telpās iestādes darba publicitātei.

PIEKRĪTU/NEPIEKRĪTU (nevajadzīgo nosvītrot) fotogrāfiju vai filmēšanas ierakstu publicēšanai Centra drukātajos materiālos, publikācijās vai interneta mājas lapā Centra darba publicitātei.

PIEKRĪTU/NEPIEKRĪTU (nevajadzīgo nosvītrot) fotogrāfiju un filmēšanas ierakstu publicēšanai Centra sociālo tīklu profilā Facebook, ar mērķi popularizēt Centra aktivitātes, veicināt Centra atpazīstamību un tās prestižu.

Es apzinos, ka piekrišana ir brīvi atsaucama un šāds atsaukums neietekmēs fotogrāfiju un filmēšanas ierakstu izmantošanas likumību, kas pamatojas uz sniegto piekrišanu pirms atsaukuma.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(paraksts, atšifrējums)

2.pielikums

2023.gada \_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_Līgumam Nr. 3-11/2023/\_\_\_\_\_\_

**APLIECINĀJUMS**

Es, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(bērna vārds, uzvārds)

likumiskais pārstāvis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (vārds, uzvārds), apliecinu, ka man ir skaidri noteikumi un apņemos ievērot un izskaidrot tos savam bērnam, lai nodrošinātu personīgo un apkārtējo personu drošību bērnu vasaras nometnes (turpmāk-Nometne) laikā:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ paraksts/ paraksta atšifrējums

**Noteikumi**, **lai nodrošinātu personīgo un apkārtējo personu drošību bērnu vasaras nometnes laikā:**

1. Nometnes dalībnieki **ne ātrāk kā 7 dienas** pirms Nometnes darbības sākuma **saņem ģimenes ārsta izziņu**, kurā apliecināts, ka bērnam nav infekcijas slimību pazīmes un nav bijis kontaktā ar infekcijas saslimušajiem, un iesniedz izziņu Nometnes organizatoram ierodoties nometnē pirmajā dienā.
2. Netiek pieļauta personu, kurām noteikta mājas karantīna klātbūtne nometnē.
3. Nometnē netiek pieļauta bērnu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.
4. Bērna likumiskais pārstāvis ir atbildīgs par sniegtās informācijas patiesumu par bērna veselības stāvokli.
5. Nometnes vadītājs katru dienu veic nometnes dalībnieku vizuālu novērojumu, veselības skrīningu (elpceļu saslimšanas pazīmes: klepus, iesnas, kakla sāpes).
6. Nometnes dalībnieku veselības stāvoklis tiks uzraudzīts arī Nometnes norises laikā.
7. Ja bērnam**,** atrodoties Nometnē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi), Nometnes vadītājs vai pedagogs:
	* + sazināsies ar bērna vecākiem par turpmāku rīcību;
		+ vecāku pienākums telefoniski kontaktēties ar savu ģimenes ārstu par turpmāko rīcību;
		+ bērna **atgriešanās Nometnē pieļaujama saskaņā ar ģimenes ārsta izsniegtu apliecinājumu par veselības stāvokļa atbilstību dalībai Nometnē.**
8. Vienas Nometnes maiņas laikā netiks uzņemti papildus jauni dalībnieki.
9. **Nometnes dalībnieka ievērībai** –
* bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar siltu ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigām, kā arī aktivitātēm gan ārā, gan telpās.
* Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes. Roku nosusināšanai izmantot vienreizējās lietošanas papīra dvieļus.
* Ja nav iespējams mazgāt rokas, dezinficēt ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem.
* Nepieskarties sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
* Atcerēties, ka skārienjūtīgas ierīces, piemēram, tālruņu virsmas var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus.