

Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centra 2023.gada vasaras nometnes

Uz nometni gērbties atbilstoši laikapstākļiem.

Uz NOMETNI līdzī ņemamās lietas:

- Vējjaka;
- lietus izturīgs apģērbs;
- mugursoma;
- peldkostīms, dvieļis (ja atbilstoši laikapstākļi);
- galvassega (karstam laikam);
- saules aizsargkrēms (ja nepieciešams);
- 0,5 dzeramā ūdens pudele (ūdens pieejams uz vietas pudeles uzpildīšanai).

Nometnes dienas plānojums

Laiks	Aktivitāte
9.00 - 9.15	Ierašanās nometnē.
9.15 – 10.00	“Rīta aplis”
10.00 – 12.30	Radošās aktivitātes – pirkstiņdarbi, vizuālā māksla, sportiskās aktivitātes, muzicēšana, teātra spēlēšana, galda spēles, lomu spēles, aktivitātes pagalmā.
12.30 – 13.00	Pusdienas (uz vietas nometnē)
13.00 – 16.30	Pastaiga uz jūru, spēles pie jūras, pēcpusdienas radošās aktivitātes centrā. (Aktivitātes atkarīgas no laikapstākļiem)
16.30 – 17.00	Dienas noslēgums

Info tālrunis: 65503838

e-pasts: nometnes.asaros@gmail.com